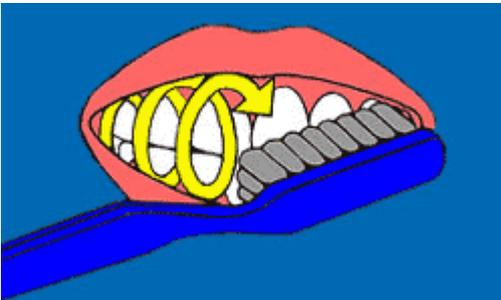


Zähneputzen mit **KAI**

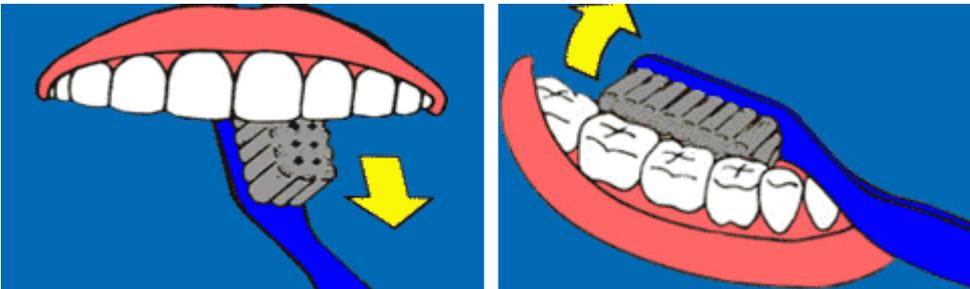
1. Zuerst werden die **K**auflächen geputzt - oben und unten.



2. Danach die **A**ußenflächen von allen Zähnen - mit kreisenden Bewegungen.



3. Zum Schluss die **I**nnenflächen - oben und unten, vorne an den Schneidezähnen und seitlich an den Mahlzähnen.



Hierbei soll die Zahnbürste immer vom Zahnfleisch zu den Zahnspitzen bewegt werden - also von "rot nach weiß", damit die Speisereste gut entfernt werden.

Wenn Ihr die Anfangsbuchstaben dieser 3 Zahnflächen hintereinander lest, so ergibt sich der Vorname **KAI**.

Also - bei jedem Zähneputzen an **KAI denken - morgens, mittags und abends!**